

# Credința care se vede din fapte

Martie 2022

## Ce este postul?



*„Postul este înfrânarea de la toate mâncărurile sau, în caz de boală, numai de la unele, de asemenea și de la băuturi și de la toate cele lumești și de la toate poftele cele rele, pentru ca să poată creștinul să își facă rugăciunea lui mai cu înlesnire și să îi fie milostiv Dumnezeu. Încă și pentru a ucide poftele trupului și a primi harul lui Dumnezeu.”*

Postul este o faptă de virtute, un exercițiu de înfrânare a poftelor trupului și de întărire a voinței, o formă de pocăință, deci mijloc de mântuire. Dar este, în același timp, și un act de cult, adică o faptă de cinstire a lui Dumnezeu, pentru că el este o jertfă, adică o renunțare de bunăvoie la ceva care ne este îngăduit, și aceasta este izvorâtă din iubirea și respectul pe care îl avem față de Dumnezeu.

### *Care este rostul și folosul postului?*

Postul folosește și sufletului, și trupului, pentru că întărește trupul și, în același timp, ușurează și curățește sufletul. Păstrează sănătatea trupului și dă aripi sufletului. De aceea, Sfânta Scriptură îl recomandă și îl impune de atâtea ori. Sfinții Părinți laudă și recomandă postul cu stăruință: Iată ce spune, de pildă, Sfântul Ioan Gură de Aur: „Postul potolește zburdăciunea trupului, înfrânează poftele cele nesăturate, curățește și înaripează sufletul, îl înalță și îl ușurează”.

### *Cum trebuie să postim?*

Respectarea posturilor este o datorie a bunului creștin, care este cuprinsă în Porunca a doua a Bisericii. Dar trebuie să postim nu numai cu trupul, ci și cu sufletul. Adică nu numai mâncând de post, ci și înfrânându-ne totodată de la patimi, păcate și ispite, pentru că acesta este scopul postului. Sfântul Ioan Gură de Aur zice: „Postiți? Arătați-mi-o prin fapte. Cum? De vedeți un sărac, aveți milă de el; un dușman, împăcați-vă cu el; un prieten înconjurat de un nume bun, nu-l invidiați; o femeie frumoasă, întoarceți capul. Nu numai gura și stomacul vostru să postească, ci și ochiul, și urechile, și picioarele, și mâinile voastre, și toate mădularele trupului vostru. Mâinile voastre să postească, rămânând curate și de furt și de lăcomie. Picioarele, nealergând la priveliști urâte și în calea păcătoșilor. Ochii, neprivind cu

ispitire frumusețile străine... Gura trebuie să postească de calomnii și de alte vorbiri rușinoase”.

## Spovedania

Dacă vrem să înțelegem ce este spovedania, să ne gândim la fiul risipitor care se întoarce acasă la tatăl său cu părere de rău pentru faptele făcute, iar tatăl îl așteaptă și îl primește înapoi cu brațele deschise.

„Aceasta este relația dintre Dumnezeu și noi la Spovedanie. Ne îndepărtăm de El, însă El nu se îndepărtează de noi. El așteaptă întoarcerea noastră, tânjește după întoarcerea noastră; El deplânge nefericirea noastră și faptul că L-am trădat pe El și pe noi înșine, iar în momentul în care apărăm în depărtare, El este acolo așteptându-ne, grăbindu-se să ne întâmpine, pentru ca, atunci când ne întoarcem, să nu venim ca niște cerșetori, ca niște milogi, să nu trebuiască să îngenunchem înaintea Lui ca în fața unui Judecător ce stă acolo.

Atunci când venim la Spovedanie, venim să ne întâlnim față către față cu un prieten. Nu venim pentru a fi judecați și condamnați. Nu venim înfricoșați de ceea ce urmează să se întâmple. Venim la Cel Care, Dumnezeu fiind, a ales din iubire pentru noi să devină om, să ia asupra Sa firea noastră omenească și să-Și dea viața pentru noi. Acesta este Dumnezeul, Hristosul la Care venim atunci când ne apropiem de scaunul de Spovedanie; Cel Care ne așteaptă să venim ca să aflăm vindecare, alinare, sprijin – nu osândă, nu judecată.”



**(Mitropolitul Antonie de Suroj)**

### *Cum trebuie făcută mărturisirea păcatelor, adică spovedania?*

Mărturisirea păcatelor înaintea duhovnicului trebuie să fie:

a) Completă, adică să cuprindă toate păcatele săvârșite după botez sau de la ultima spovedanie, și să nu ascundă nimic din cele făptuite;

b) Sinceră și făcută de bunăvoie;

c) Secretă (făcută în taină);

d) Cu umilință și cu părere de rău pentru păcatele săvârșite și cu dorința sinceră de a nu le mai face. Simpla mărturisire sau înșirare a păcatelor fără pocăință adevărată și fără hotărâre de îndreptare nu aduce iertarea păcatelor. Totul este ca, de la o mărturisire până la alta, să ne străduim a ne îndrepta cât mai mult viața, lăsând deoparte din păcate și făcând fapte bune.

### *Când și de câte ori pe an trebuie să ne spovedim?*

Spovedania nu este legată de termene sau anumite perioade din cursul anului. Putem merge la duhovnic ori de câte ori și oricând simțim nevoia de a ne ușura sufletul de povara păcatelor sau de a primi mângâierea harului și nădejdea iertării. Cu cât ne spovedim mai des, cu atât este mai bine, pentru curățirea sufletului de păcate și pentru dobândirea puterii de a săvârși virtutea. Este recomandat să ne cercetăm cugetul cât mai des posibil, în fiecare

lună sau la 40 de zile, iar dacă acest lucru nu se întâmplă, să ne spovedim măcar în cele patru posturi: al Paștilor, al Nașterii Domnului, al Adormirii Maicii Domnului și al Sfinților Apostoli. Dar să nu amânăm împlinirea acestei datorii creștinești abia în săptămâna cea din urmă a Postului, căci atunci și preotul este ocupat cu săvârșirea sfintelor slujbe și nici vreme de ajuns nu ne mai rămâne pentru împlinirea canonului ce ni se va da.

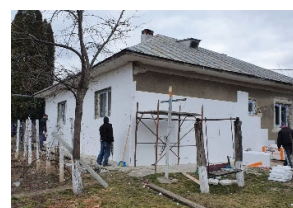
## Ce am realizat în luna februarie?

### Lucrări și achiziții pentru biserică

- s-au demontat candelabrele și au fost trimise la restaurare
- am primit un rând de Sfinte Vase noi
- am primit un rând de acoperăminte negre pentru Sfânta Masă, pentru Postul Mare



- s-a dat comandă de un rând de acoperăminte albe, pentru Paști
- s-a început lucrul la cafas
- s-a început lucrul la gard
- s-a făcut racordarea la Apavital
- s-a construit o fosă
- s-au montat geamuri noi la casa parohială
- s-a schimbat contorul și branșamentul
- s-a pus gresie și faianță în baie și bucătărie
- s-a tras glet pe pereți
- s-a făcut izolarea exterioară a casei



### Ce ne dorim să facem în viitor?

În luna martie ne propunem să finalizăm o parte dintre lucrările începute și să continuăm sau să începem altele, precum:

- nivelarea pământului din curtea bisericii, pentru a preveni infiltrațiile în biserică
- achitarea restaurării candelabrelor (mai avem nevoie de 2300 de lei)
- realizarea a trei dulapuri în altar, care să fie potrivite pentru depozitarea obiectelor sfinte.

Cele actuale sunt în stare avansată de degradare și sunt infiltrate cu mucegai. *Vom aduce în biserică noile Sfinte Vase atunci când vom avea un dulap potrivit pentru ele.*

Mulțumim tuturor celor care v-ați implicat până acum, atât donând bani, cât și oferind ca jertfă lui Dumnezeu timpul și munca dumneavoastră. Dumnezeu să vă răsplătească!

**Vă rugăm să ne ajutați în continuare în acest demers pe care l-am început, fiind încredințați că nici o faptă bună făcută în numele lui Dumnezeu nu rămâne nerăsplătită. Vă asigurăm că fiecare leu donat va fi cheltuit cu multă chibzuință. Nu vom cheltui nimic decât pentru lucrul pentru care ați donat (pictură, icoane, gard, etc.) și tot procesul va fi foarte transparent, fiind hotărât doar prin votul Consiliului parohial, și va fi pus la dispoziția oricărei persoane care dorește să știe ce s-a întâmplat cu banii săi.**

Dumnezeu să ne ajute și să ne întărească pe toți în lucrarea pe care am început să o săvârșim împreună!

## Programul slujbelor în Postul Mare

### *Prima săptămână din Post*

**Luni**, 7 martie, ora 16: Canonul cel mare al Sfântului Andrei Criteanul

**Marti**, 8 martie, ora 16: Canonul cel mare al Sfântului Andrei Criteanul

**Miercuri**, 9 martie, ora 16: Canonul cel mare al Sfântului Andrei Criteanul

**Joi**, 10 martie, ora 16: Canonul cel mare al Sfântului Andrei Criteanul

**Vineri**, 11 martie, intervalul orar 8-18: *vom merge prin sat cu molitfa postului*

(vom intra în casele din partea dreaptă a șoselei Iași-Sculeni; dacă ne va permite timpul, vom ajunge și la primele case de pe partea stângă a șoselei, începând din zona școlii)

**Sâmbătă**, 12 martie, ora 9: Sfânta Liturghie și pomenirea celor adormiți

Începând cu ora 13: **program de spovedanie** (Voi citi rugăciunile pentru spovedanie la fiecare 2 ore și, pentru aceasta, vă îndemn să nu vă îngrămădiți de la început)

**Duminică**, 13 martie, ora 8: Utrenie, Acatist, Sfânta Liturghie (Duminica Ortodoxiei)

Orele 13-18: *vom merge prin sat cu molitfa postului*

(vom intra în casele din partea stângă a șoselei Iași-Sculeni, atât cât ne va permite timpul)

### *A doua săptămână din Post*

**Luni-marti**, orele 16-18: *dacă este cazul, vom merge cu molitfa în casele care au rămas.*

**Miercuri**, 16 martie, ora 17: Sfântul Maslu

**Sâmbătă**, 19 martie, ora 9: Sfânta Liturghie și pomenirea celor adormiți

Începând cu ora 13: **program de spovedanie**

**Duminică**, 20 martie, ora 8: Utrenie, Acatist, Sfânta Liturghie (Duminica Sfântului Grigorie Palama)

### *A treia săptămână din Post*

**Vineri**, 25 martie, ora 8: Utrenie, Acatist, Sfânta Liturghie (Buna Vestire)

**Sâmbătă**, 26 martie, ora 9: Sfânta Liturghie și pomenirea celor adormiți

Începând cu ora 13: **program de spovedanie**

**Duminică**, 27 martie, ora 8: Utrenie, Acatist, Sfânta Liturghie (Duminica Sfintei Cruci)

### *A patra săptămână din Post*

**Vineri**, 1 aprilie, ora 17: Sfântul Maslu *la Biserica din Vânători*

**Sâmbătă**, 2 aprilie, ora 9: Sfânta Liturghie și pomenirea celor adormiți

Începând cu ora 13: **program de spovedanie**

**Duminică**, 3 aprilie, ora 8: Utrenie, Agheasmă, Sfânta Liturghie (Duminica Sfântului Ioan Scărarul)